
LA ECOGRAFÍA DURANTE EL EMBARAZO

Obst. Mg. Sonia Marlene Sifuentes Arcayo*

INTRODUCCIÓN

La tecnología se ha puesto, una vez más, al servicio de la salud y de las madres gestantes, en particular. La ecografía desde su aparición en el campo de diagnóstico médico ha abierto nuevas posibilidades en las diferentes ramas de la medicina, pero es en la Obstetricia y Ginecología donde ha sido fundamental sobre todo en el control del embarazo, donde no solo nos ha permitido ver al feto dentro del útero, sino apreciar sus diferentes estructuras para descartar anomalías, conocer su bienestar fetal, saber la ubicación de la placenta y el volumen del líquido amniótico. Pero ahora gracias a los avances en la mejor resolución de los equipos y el aporte del Doppler Color se puede predecir el riesgo de Trisomía 21 o Síndrome de Down con un 95% de probabilidad a una edad gestacional muy temprana, como es entre las 11 y 14 semanas de gestación.

La ecografía también permite monitorear algunas patologías que evolucionan durante el embarazo, como las malformaciones renales o la hidrocefalia. A la vez, en esta etapa del embarazo se puede detectar a través de parámetros específicos el riesgo de que se produzca un parto prematuro. Esto se efectúa midiendo el cuello del útero. También es posible pesquisar el riesgo de desarrollar hipertensión inducida por el embarazo, más conocida como pre-eclampsia. Para ello se miden los vasos sanguíneos que irrigan el útero (arterias uterinas). Además, se está en condiciones de observar si hay retardo del crecimiento intrauterino. Por último, en el tercer trimestre es posible detectar el riesgo de sufrimiento fetal durante el trabajo de parto. Esto se realiza a través de la medición de los flujos sanguíneos que circulan entre el niño y la placenta, y la forma en que se distribuyen, técnica conocida como Doppler, además, de los parámetros biofísicos del bebé.

Ecografías 4D

La última tecnología en diagnóstico por imágenes. Las últimas innovaciones trajeron a las futuras mamás la posibilidad de contar con un control mucho mayor y a la vez mejor de su niño. La ecografías 2D son las más conocidas, pero los profesionales aseguran que en poco tiempo éstas pasarán a ser historia y no es que no se les agradezca su labor, pero la tecnología nos brinda la posibilidad de mejorar las condiciones y elementos de trabajo lo que hace que ésta se vuelvan obsoletas en poco tiempo. Aunque las ecografías 3D tengan un gran auge actualmente, serán eventualmente desplazadas por lo que hoy se denomina ecografías 4D. Estas últimas permiten la observación temprana del huevo tan solo pocos días después de ser implantado; con una semana de atraso se puede ver el huevo ya ubicado en el útero y listo para desarrollarse. Pocos días después veremos aparecer al embrión que nos mostrará un aspecto de pequeña mancha blanca; la ecografía 4D nos mostrará sus latidos cardíacos.

A lo largo del embarazo, la formación de las partes y órganos del bebé pueden seguirse cuidadosamente a través de las ecografías 4D, de esta forma los padres obtienen la tranquilidad que están buscando cuando observan que todo marcha tal como lo ha dictaminado el especialista. Las ecografías 4D a diferencia de las 3D le agregan movimiento a la imagen que estamos viendo, por eso se catalogan como "ecografías en tiempo real".

Ventajas:

- Al ofrecer imágenes fotográficas del feto permite una mayor precisión en la observación.
- La ecografía 4D es valiosa para visualizar con mayor detalle problemas que afectan a la piel del bebé, como el labio leporino o la fisura palatina.
- Al ofrecer volumen, permite conocer no solo las dimensiones de cualquier órgano, sino el sitio que ocupa en el cuerpo de

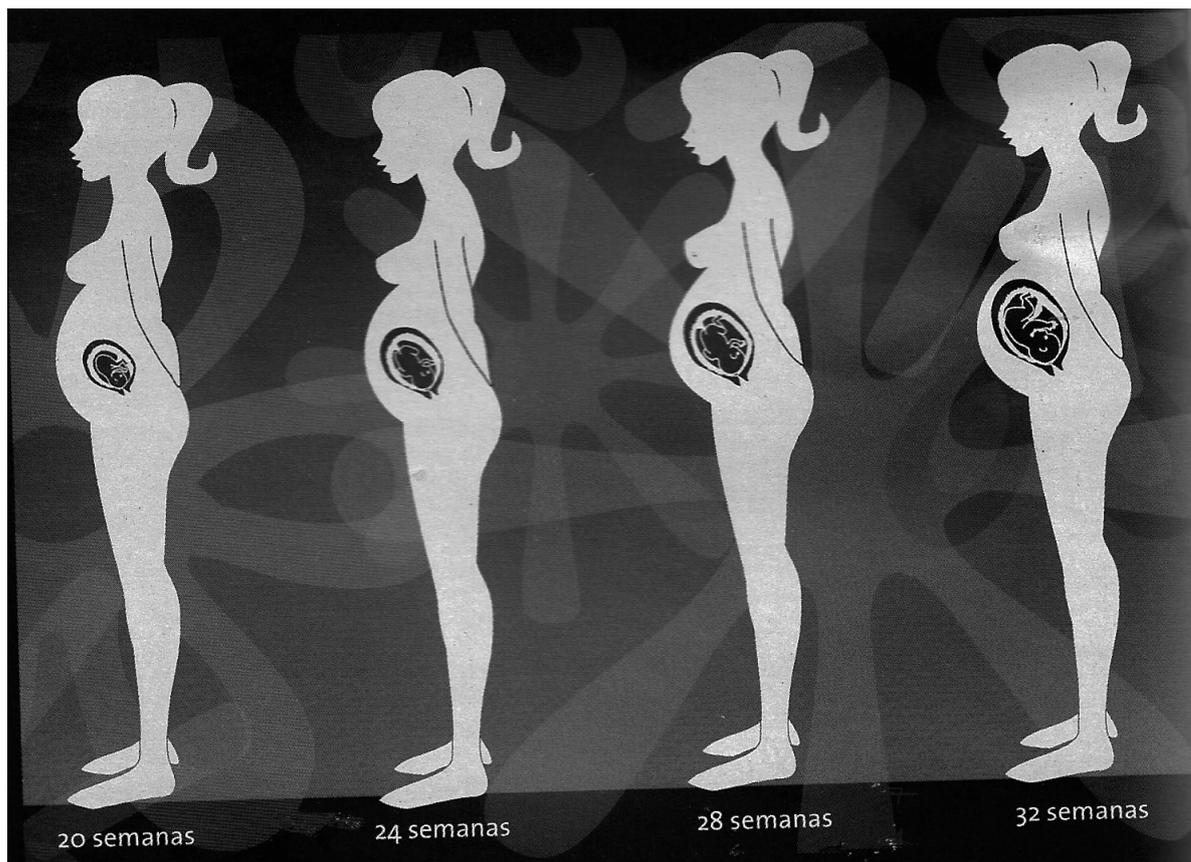
feto, lo que perfecciona el diagnóstico.

- La visualización del feto en condiciones de tiempo real es otra ventaja importante de la ecografía 4D, pues permite hacer exploraciones instantáneas y conocer qué estará haciendo en ese mismo momento.
- Para una embarazada, el hecho de poder ver con perfecta nitidez las facciones de su futuro hijo supone un impacto emocional siempre positivo.

Consideraciones Generales. En el Perú, las ecografías 4D han cobrado auge y cada vez más están al alcance económico de la población, ya que anteriormente era un examen sofisticado y de escaso acceso, hoy en día es uno de las ayudas diagnósticas más usadas convirtiéndose en una herramienta clínica

dinámica en tiempo real. La ecografía 4D va a más y cada vez se desarrollará en menos tiempo. Seguramente tendremos un abanico enorme de posibilidades clínicas para mejorar el seguimiento de los embarazos y que el costo de estas ecografías irá reduciéndose progresivamente. Quién nos lo iba a decir. En los años 80, en muchas ocasiones no se sabía se era niño o niña, y, ahora, podemos saber mucho antes si tiene la cara de su padre y la barbilla de su madre. Bendita tecnología.

(*) Docente de la Universidad Peruana del Centro



Etapas del Embarazo